



Information et réservation :

Valentine :

valentine@hipponopono.be

0472/433.712.

Semaine du 4 au 8 juillet

A Walhain-Saint-Paul

*Pour les enfants de
6 à 10 ans*

Prix : 200€ la semaine

De 9h30 à 16h30

*possibilité de garderie de 8h à 17h
au prix d'1€ la demi/heure*

www.hipponopono.be



Cheval-yoga

UNE SEMAINE À LA
DÉCOUVERTE DU
CHEVAL ET DE LA
PRATIQUE DU YOGA



Ce que nous proposons

DÉCOUVERTE DU CHEVAL

Permet à l'enfant de découvrir le cheval à son propre rythme. Cette découverte lui permettra de stimuler ses sens, d'améliorer son équilibre, de favoriser sa socialisation et sa confiance en lui et d'améliorer sa psychomotricité. Elle permet également de développer la concentration et le sens du respect.

YOGA - MÉDITATION

Le yoga diminue le stress, aide à prendre conscience de son corps et à mieux respirer, il améliore la souplesse, stimule la confiance en soi, améliore la concentration, l'ancrage, l'équilibre et la bonne humeur :-)

ATELIERS DIVERS

Dfférents ateliers seront également proposés pour varier la journée, bricolage, pâtisserie, sport, pour permettre à l'enfant de bouger, de développer sa créativité et son esprit d'équipe.

Qui sommes-nous

Valentine de Pierpont, hippothérapeute de formation, maman de deux princesses de 7 et 10 ans, propriétaire du troupeau hipponopono composé de 6 chevaux, j'accueille vos petits bouts chez moi, dans un cadre ludique et accueillant.

Pauline Valentin, institutrice primaire, passionnée de chevaux, dynamique et bienveillante, dotée d'une imagination débordante et d'énormément de dynamisme

*Offrez à votre enfant une
semaine au milieu des
chevaux, semaine pendant
laquelle le yoga et la
méditation se mêleront
doucelement à la découverte de
cet animal majestueux.*